



Dalle indicazioni della ricerca alla pratica medica

Sabine Eck

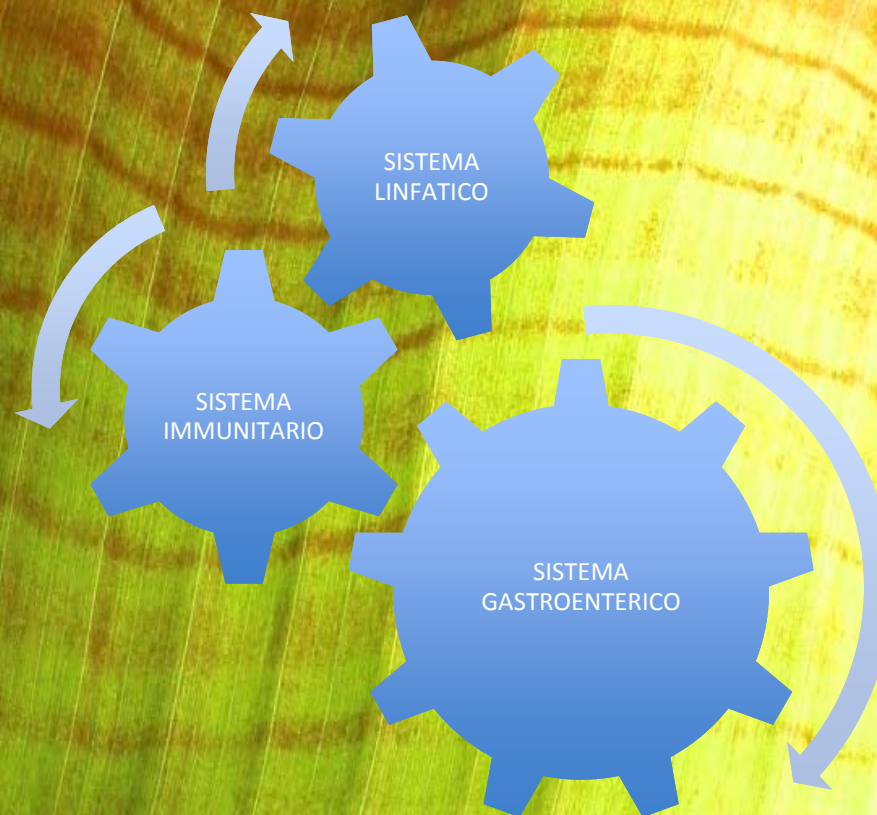
ars medica - saluto-genesi

CULTURA



NATURA

La VITA è organizzata in SISTEMI INTERCONNESSI



SALUTE



MALATTIE



una SCELTA quotidiana

La salute si “mangia”
le malattie

Le malattie si “mangiano”
la salute



SALUTE = flusso equilibrato

MALATTIA = stasi, congestione

Ogni BIO-SISTEMA...

INPUT

OUTPUT

Capacità di
ELABORAZIONE
in unità di
TEMPO

salute(flusso)/malattia(stasi)



SALUTO- → GENESI

MOVIMENTO

**ALIMENTAZIONE-
VIVERI**

**TERRA – SOLE –
ARIA - ACQUA**



**RIPOSO-
RIGENERAZIONE**

GIOIA, GRATITUDINE

**domandarsi sul SENSO
della PROPRIA VITA!**

ALIMENTI = VIVERI

nutrizione = metamorfosi = vita

eco-sostenibili

biologici biodinamici

Stagionali

**consapevoli, etici, condivisi,
liberi (semi) e comunitari**



La mente è come un paracadute.

Funziona solo se si apre.

Albert Einstein

+ co-scienza sistemica

- scienza analitica



Grazie 😊

www.sabineeck.com